

Annebaba olmanın bir çok anlamı ve getirdiği yükümlülükleri vardır ebeveyn olma serüveni sağlıklı bir evlilik doğru zamanda ve isteyerek dünyaya getirilen bir çocukla başlar bunların hepsini yapınca serüven tamamlanmaz anne babalık serüveni aynı zamanda bir eğitim ve bilgilenme sürecidir. Çocuğun cinsel eğitimi de bu bilgilendirme sürecinin önemli bir parçasıdır. Cinsel eğitim çocuk doğduğu andan itibaren ailede başlamalıdır. Çocuklara verilen cinsel eğitimde verdiğiniz bilgilerin çocuğun yaşına uygun olması önemlidir. Aile tarafından verilen bu bilgiler onların kendilerini iyi sağlıklı ve normal hissetmelerini ya da utanıp suçlu ve kötü hissetmelerine neden olabilir.

Çocuklara okul öncesi dönemde verilecek olan cinsellik eğitimi kendi fizyolojisini tanıtmak bedensel sınırlarını anlatmak karşı cinsteki arkadaşından ne açıdan farklı olduğunu aktarabilmek iyi ve kötü dokunuşu ayırt edebilmesini öğretmektir.

4-6 Yaş Arası Çocuklarda Görülen Cinsellikle İlgili Davranışlar

Çocukların bu yaş döneminde cinsel kimlik gelişimi başlar. Cinsiyet farklılıklarını keşfeder ve sorular sormaya başlarlar.

Bu doğrultuda aşağıdaki davranışların gözlemlenmesi normaldir.

- Vücudundaki özel bölgelere bilerek başkaları önünde dokunmak
- Başka insanları çıplakken görmeye çalışmak merak etmek
- Flört davranışlarını taklit etmeye çalışmak(öpmek el ele tutuşmak vb)
- Özel bölgeleri hakkında konuşmak ve anlamını bilmeseler bile uygun olmayan kelimeler söylemek
- Yaşıtlarının özel bölgelerini keşfetmeye çalışmak(örneğin doktorculuk oynarken özel bölgelerini göstermek ya da karşıdaki arkadaşından göstermesini istemek)



**Çocuklarla
özelin ne
olduğunu
konuşmak
önemlidir.**

Aileler tarafından çocuklara insanların önünde nelerin yapılabileceği nelerin yapılmaması gerektiğini açıklamak çocuklar için iyi olacaktır. Bununla birlikte yetişkinlerin çok fazla kuralcı bir yaklaşım içerisinde olması çocuğun vücudundan utanmasına neden olabilir.

Çocuklarda Cinsel Eğitim

NEŞE YAZICI
AVDAN
Psikolojik
Danışman



Çocuklarla Cinsellik Hakkında Konuşmanın Önemli Kuralları

Sorularını yargılamayın

Çocuğunuz tuhaf bir soru sorsa bile sakın ve rahat olmaya çalışın. Bunu nereden öğrendiğini sorgulamayın. Çocuğın gerçeği ararken kafası karışır. Siz onun öğrenmek için en güvenilir kaynağı olmalısınız.

Soruyu tam anlayın

Çocuğunuz bir soru sorduğunda hemen uzun bir konuşmaya başlamayın. Önce çocuğunuzun sorduğu şeyi tam olarak anladığınızdan emin olun. Bebekler nasıl olur derken nasıl dünyaya gelir diye mi soruyorsun, yoksa bebekler nasıl oluşur onu mu öğrenmek istiyorsun? gibi.

Cevaplarınızı olabildiğince basite indirgeyin:

Çocuğunuz soru sorduğunda kısa ve basit bir şekilde cevap verin. Çocuklar cevaplarını istedikleri soruları sorarlar, onlara sorduklarından fazla bir şey söylemenize gerek yoktur. Örneğin çocuğunuz size dünyaya nasıl geldiğini soruyorsa babada tohumlar vardır annede yumurta. Babanın tohumları anne ile birleşir. Bu şekilde bebek oluşur diye bir açıklama yapabilirsiniz. Gelişiminin üstünde açıklamalar yapmanız onu korkutur. Zamanından önce ve yaşı ile uyumsuz cinsel davranışlara ve konuşmalara yönelmesine neden olabilir.

Çocuklar size ve arkadaşlarına ne şekilde dokunmanın uygun olacağını öğrenmelidir. Sırf istiyor diye 4 yaşındaki oğlunuzun göğüslerinize dokunmasına izin vermek onu bu konuda tersleyip utandırmak kadar yanlıştır. Ona sizi sevdiğini bildiğinizi ama annelerle onun yaşındaki çocukların sevgilerini farklı gösterdiklerini söylemek açıklayıcı olur. Yine dudaktan öpmek gibi tutumların çocuğunuzun yanlış bilgilenmesine neden olacağını hatırlamak gerekir. Birinin dokunuşları onu rahatsız ediyorsa buna izin vermemesini ve bu kişiyi nasıl durduracağını öğretmek gerekir. Böyle bir şey olduğunda size ya da orada bulunan yetişkinlere haber vermesi gerektiğini bilmelidir.

Mahremiyeti öğretin:
Çocuğunuza insanların özel zamanlara ihtiyacı olduğunu anlamasını sağlayın. Kapınız kapalı olduğunda girmeden önce vurması gerektiğini öğretin. Sizde onun kapısı kapalıyken aynısını yapın

Onlarla gizliliği konuşun:
Çocuklar sınırlarını bilmeye ihtiyaç duyarlar. Nerede çıplak olabileceklerini ve nerede giyinik olabileceklerini bilmelidirler.

Çocuğın yaşına ve gelişim dönemine göre konuşmalarımızın zamanlamasını ve içeriğini ayarlamalıyız. Ama en temel kural kendi çocuğumuzu tanımamız gerektiğidir.

Cinsellik sadece beden ile ilgili değildir. Çocuklar cinselliğin sadece bedenleri ile ilgili olmadığını öğrenmelidir. Çocukların cinselliği aynı zamanda sorumluluk yakınlık ve sevgi ilişkisi olarak öğrenmesi önemlidir.