



OKUL OLGUNLUĞU,

*çocuğun bütün gelişim alanlarında ilkokul birinci sınıfın çocuklarından beklediğimiz bilgi beceri davranış tutum ve gelişimsel görevleri yerine getirebilmesini ifade etmektedir.

Bu nedenle çocuğun okula başlaması sadece yaş kriterleri ile değerlendirilmemelidir. Yaşı gelmiş ama hazır olmayan çocuklar gibi küçük olup ilkokula hazır çocuklara rastlamak da mümkündür.



ÇOCUĞUNUZUN OKUL OLGUNLUĞUNU NASIL DESTEKLEYEBİLİRSİNİZ

1. Çocuğunuzu Duygusal Olarak Hazırlayın

Okula başlamanın heyecan verici bir deneyim olduğunu anlatın.

Onun duygularını dinleyin ve kaygılarını paylaşmasına fırsat tanıyın.

Okul hakkında olumlu hikâyeler anlatın.

2. Günlük Rutinler Oluşturun

Sabah kalkış, kahvaltı, oyun ve uyku saatlerini belirleyerek düzenli bir rutin oluşturun.

Sabahları erken kalkmaya alışmasını sağlayarak okul saatlerine uyumunu kolaylaştırın.



ÖZLÜCE ANAOKULU



NEŞE YAZICI

Psikolojik Danışman



- 3. Öz Bakım Becerilerini Destekleyin**
Kendi başına giyinme, ellerini yıkama ve yemek yeme gibi temel becerileri kazanmasına yardımcı olun. Tuvalet alışkanlığını pekiştirin ve hijyen kurallarını öğretin.
- 4. Sosyal Becerilerini Geliştirin**
Arkadaşlarıyla oyun oynamasına teşvik edin. Sıra bekleme, paylaşma, empati kurma gibi becerileri öğretin.

5. Dil ve İletişim Becerilerini Güçlendirin

Bol bol kitap okuyun, hikâyeler anlatın ve birlikte sohbet edin. Duygularını ifade etmesine teşvik edin.

Yeni kelimeler öğrenmesini destekleyin.

6. Motor Becerilerini Geliştirin

- Kalem tutma, makas kullanma, düğme ilikleme gibi ince motor becerilerini destekleyin.
- Koşma, zıplama ve denge çalışmaları ile kaba motor becerilerini geliştirmesine yardımcı olun.
- Çizimler, boyamalar ve basit yazı çalışmaları yaparak el kaslarını güçlendirin.
- 7. Sayı ve Ses Bilincini Arttırın**
Günlük yaşantıda sayıları ve sesleri tanıtır.

Eğlenceli oyunlarla öğrenmeyi destekleyin.



8. Okul Ortamına Alıştırın

Okul ziyaretleri yaparak ortamı tanımasını sağlayın.

Okul kuralları ve öğretmen ile ilgili bilgi verin.

Çocuğunuzun okul malzemelerini seçmesine izin vererek sürece dâhil olmasını sağlayın.

9. Sabırlı ve Destekleyici Olun

Çocuğunuzun uyum sürecinde sabırlı olun ve onu cesaretlendirin.

Küçük adımlarla ilerlemesine fırsat verin.

Başarılarını takdir ederek özgüvenini artırın.

Unutmayın, her çocuğun adaptasyon süreci farklıdır. Sevgi, ilgi ve sabırla bu süreci kolaylaştırabilirsiniz.

Mutlu ve başarılı bir eğitim hayatı için birlikte ilerleyelim!